

Leksjon 4

Muligheter og utfordringer i senkarrieren

Viktigste kompetansekrav i et arbeidsliv i endring



Husk at endringer = muligheter + utfordringer

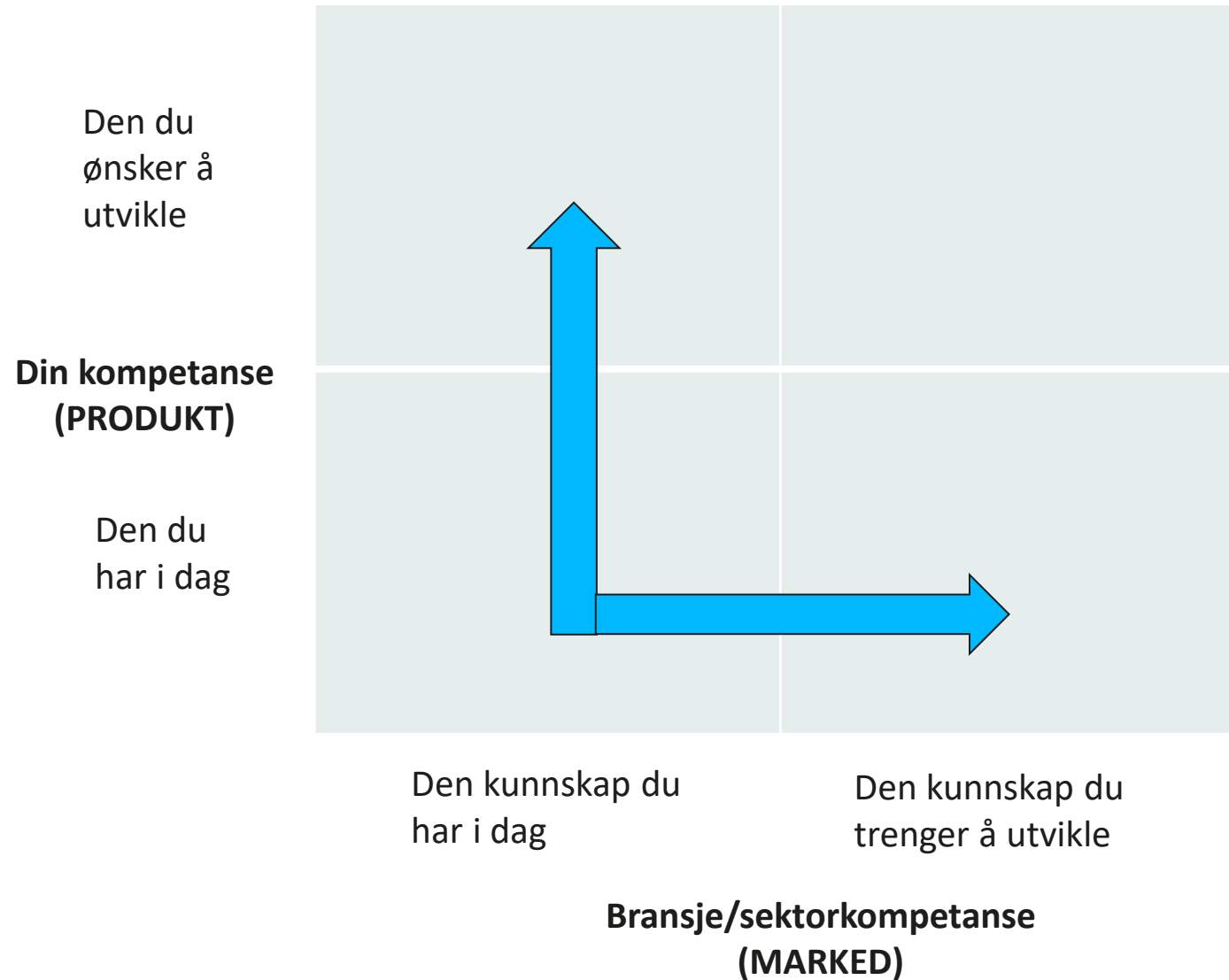


Folk er mer omstillingsdyktige enn de er endringsvillige

Tenke ut av boksen...



«Jeg har lyst til å gjøre noe nytt i en helt ny bransje....»





**Hva tenker du er dine
muligheter og utfordringer
fremover?**



**Hvordan kan du realisere dine
muligheter og håndtere dine
utfordringer?**

Spør deg selv...



- Hva gjør deg stolt?
- Hva er dine mål? (faglig, personlig og/eller profesjonelt?)
- Hva hindrer deg i å nå dine mål?
- Hva vil, kan eller bør du gjøre med det som eventuelt hindrer deg?
- Hvordan kan jeg hjelpe deg, eventuelt hvem kan hjelpe deg?



Still deg selv spørsmålene flere ganger	Notater:
Hva gjør deg stolt?	
Hva er dine mål? (faglig, personlig og/eller profesjonelt?)	
Hva hindrer deg i å nå dine mål?	
Hva vil, kan eller bør du gjøre med det som eventuelt hindrer deg?	
Hvem kan hjelpe deg?	



Aktivt medarbeiderskap - også i senkarrieren



Mål med seminaret

Øke kunnskaper, utvikle ferdigheter og holdninger samt inspirere til anvendelse!

Mål

- At den enkelte får påfyll og inspirasjon som gjør at du kan ta aktive valg i forhold egen jobb og utvikling.
- At du blir mer bevisst hva som motiverer deg og hva det å jobbe betyr for deg.
- At du får reflektert over den kompetansen du allerede har
- At du begynner å tenkte over hva du vil fremover – hva er dine mål?