



Aktivt medarbeiderskap - også i senkarrieren

# Aktivt medarbeiderskap - også i senkarrieren



## **Mål med seminaret**

*Øke kunnskaper, utvikle ferdigheter og holdninger samt inspirere til anvendelse!*

## **Mål**

- At den enkelte får påfyll og inspirasjon som gjør at du kan ta aktive valg i forhold egen jobb og utvikling
- At du blir mer bevisst hva som motiverer deg og hva det å jobbe betyr for deg
- At du får reflektert over den kompetansen du allerede har
- At du begynner å tenkte over hva du vil fremover – hva er dine mål?



# Innhold

- Leksjon 2. Kompetansebevisstgjøring
- Leksjon 3. Hvor er du karrieremessig forankret?
- Leksjon 4. Motivasjon
- Leksjon 5. Muligheter og utfordringer i senkarrieren
- Samlet verktøykasse

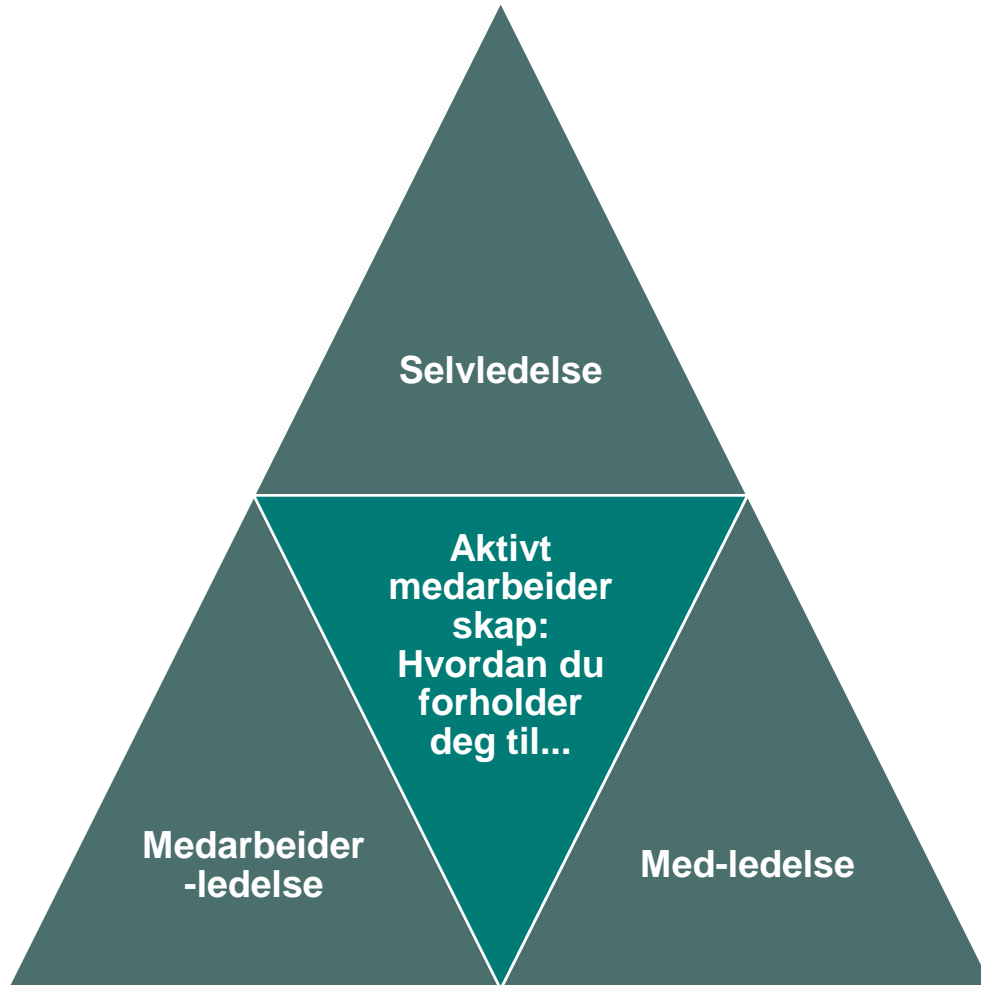
# Oversikt over verktøy for bevisstgjøring og refleksjon



- Verktøy 1. Karriere og utviklingsplan (som følger opplæringen underveis)
- Verktøy 2. Kartlegge egen karrierebevissthet
- Verktøy 3. Kartlegg dine kompetanseområder
- Verktøy 4. Kartlegge roller i grupper og team.
- Verktøy 5. Karrieremessig forankring
- Verktøy 6. Kartlegging av egne styrker
- Verktøy 7. Balanse i livet øvelse
- Verktøy 8. Metode for å sette mål



# Medarbeiderskap



## Selvledelse

- Ta ansvar for egen jobb (og utvikle den)
- Ta ansvar for egen karriere- og kompetanseutvikling
- Ta ansvar for egen trivsel og motivasjon

## Med-ledelse

- Melde inn ønsker og behov til nærmeste leder
- Være konstruktiv, bidrags- og løsningsorientert
- Gjøre din leder god

## Medarbeiderledelse

- Bidra positivt til arbeids- og læringsmiljø
- Ta lederansvar i oppgaveløsning med andre
- Være en god kollega – bli likt og respektert av andre

# Kartlegging og analyse av egen karrierebevissthet



EGENVURDERING	1	2	3	4	5
<b>Karrierebevissthet</b>					
Jeg har tatt bevisste valg gjennom mitt arbeidsliv					
Jeg har en klar forståelse for hva karriere betyr for meg					
Jeg er vet hva som grunnleggende sett driver meg					
<b>Kompetansebevissthet</b>					
Jeg har god oversikt over min kompetanse i bredde og i spiss					
Jeg kjenner mine faglige og personlige sterke sider					
Jeg har god innsikt i min sosiale kompetanse (hvem jeg er i samspill med andre)					
<b>Motivasjon og arbeidsglede</b>					
Jeg vet hva som motiverer meg					
Jeg vet hva som skaper arbeidsglede for meg					
Min leder eller kollegaer vet hva som motiverer meg					
<b>Mål og utvikling</b>					
Jeg har mål for min faglige og personlig utvikling					
Jeg vet hvordan målene skal nås					
Jeg tar initiativ og ansvar for egen læring og utvikling					

## Anbefalt prosess:

Med utgangspunkt i din egenvurdering skal du tenkte over dine utviklingsområder og styrker.

### Utviklingsområder som du ønsker å gjøre noe med

Hva er dine to viktigste utviklingsområder og hvordan kan du sikre at utvikling finner sted?

#### Utviklingsområde 1.

.....  
.....

#### Utviklingsområde 2.

.....  
.....

### Styrker fra egenvurderingen

Hva er dine to viktigste styrker og hvordan kan du bruke disse i din videre prosess?

**Styrke 1.** .....

.....

**Styrke 2.** .....

.....

# Karriere- og utviklingsplan

- Du kan bruke bevisstgjørings- og refleksjonsøvelser til å hjelpe deg å fylle ut denne løpende gjennom kurset.



Tema	Notater:
Dine kompetanseområder i bredde og i spiss	
Din sosiale kompetanse Hvem er du i samspill med andre?	
Din karrieremessige forankring Hva betyr det å jobbe for deg?	
Hva er det som motiverer deg? Hva kan du gjøre for å holde på eller finne tilbake til motivasjon? Hva trenger du fra andre?	
Dine faglige og personlige styrker	
Dine faglige, personlige eller karrieremessige mål?	
Muligheter og utfordringer	