

Metode/verktøy

Kartlegging og analyse av egen karrierebevissthet

Kartlegging og analyse av egen karrierebevissthet



EGENVURDERING	1	2	3	4	5
Karrierebevissthet					
Jeg har tatt bevisste valg gjennom mitt arbeidsliv					
Jeg har en klar forståelse for hva karriere betyr for meg					
Jeg er vet hva som grunnleggende sett driver meg					
Kompetansebevissthet					
Jeg har god oversikt over min kompetanse i bredde og i spiss					
Jeg kjenner mine faglige og personlige sterke sider					
Jeg har god innsikt i min sosiale kompetanse (hvem jeg er i samspill med andre)					
Motivasjon og arbeidsglede					
Jeg vet hva som motiverer meg					
Jeg vet hva som skaper arbeidsglede for meg					
Jeg lytter aktivt og undersøker medarbeidernes perspektiv					
Mål og utvikling					
Jeg har mål for min faglige og personlig utvikling					
Jeg vet hvordan målene skal nås					
Jeg tar initiativ og ansvar for egen læring og utvikling					

Anbefalt prosess

Med utgangspunkt i din egen vurdering skal du tenkte over dine utviklingsområder og styrker.

Utviklingsområder som du ønsker å gjøre noe med

Hva er dine to viktigste utviklingsområder og hvordan kan du sikre at utvikling finner sted?

Utviklingsområde 1.

.....

.....

Utviklingsområde 2.

.....

.....

Styrker fra egen vurderingen

Hva er dine to viktigste styrker og hvordan kan du bruke disse i din videre prosess?

Styrke 1.

.....

Styrke 2.

.....